2019 July – Dec

**​**

**Christmas Relays, Saturday 28th December 2019**

**​**

Masters A team - 4th Overall & 1st Masters team

Paul Newton          13:22

Samantha Brown  17:36

Carolyn Hay           14:42

Simon Nash           14:06

Time: 59:46

​

Masters B team - 37

Kevin Dickinson     15:40

Tamzin Yates          24:51

Rosemary Horn     26:43

Steve Gelderd        15:46

Time: 1:23:00

A team - 5th Overall                          B  Team - 11                            C Team - 22                                  D Team- 29

Ben Abbott             13:14                   Ben Wilson        14:47            Rachel Unsworth     17:24        Louis Woolley             17:37

Hannah Polak        17:05                   Lisa Doyle         16:54             Mark Tomlinson       17:30        Phil Gibson                  17:22

Natalie Wilson       17:44                  Sophie Wilson   17:50            Toni Harper               17:55        Laura Merryweather  19:06

Leigh Stubbs          13:28                  Wayne Stott       15:04            Phil James                17:05        Graham Webster      20:23

Overall Time: 1:01:31                       Time: 1:04:35                           Time: 1:09:54                              Time: 1:14:28

​

E Team - 35                                        F Team - 28

Michael Horn          19:30                 Simon Holmes      15:10

Catherine Caton      19:31                Kathryn Walsh        21:31

Joanne Stocks         21:19                Heather Thornley  19:38

Jonathan Morley     19:01                David Walsh            17:12

Time: 1:19:21                                     Time: 1:13:31

**​**

**​**

**Bolsover 10k, Sunday 15th December 2019**

(position (gender position), gun, chip

35 (1st M50) Simon Nash 38:38:00 38:34:00

69 Wayne Stott 41:54:00 41:54:00

111 Steve Gelderd 43:55:00 43:47:00

185 (21st F) Lisa Doyle 47:07:00 46:40:00

221 (30th F) Louise Woolley 48:24:00 48:15:00

244 (40th F) Sam Brown 49:22:00 49:17:00

245 (41st F) Vivienne Craven 49:28:00 49:20:00

266 Phil James 50:00:00 49:52:00

268 Mark Tomlinson 50:04:00 49:58:00

320 (68th F) Natalie Wilson 51:30:00 51:30:00

542 Pat Mcgovern 59:59:00 59:40:00

625 Dave Onion 01:04:34 01:04:22

**Turkey Trot Half Marathon, Sunday 9th December 2019**

Gun & **Chip Time**

​

49            Simon Nash           1:26:58  / **1:26:56**

51            Mark Davis             1:27:13 /  **1:27:11**

62            Carolyn Hay            1:28:26 /  **1:28:24**1st FV40

143          Chris Ward              1:34:29 /  **1:34:23**

228          Wyn Williams          1:40:07 /  **1:39:56**

271          Simon Holmes        1:42:12 /  **1:41:48**

496          Samantha Brown    1:53:46 /  **1:53:42**

509          Mark Tomlinson       1:54:23 /  **1:54:19**

516          Kyle Haynes              1:54:53 / **1:54:18**

546          Gary Manson             1:56:27 /  **1:56:15**

591          Steve Barker             1:58:24 /  **1:58:00**

737          Michael Horn             2:06:45 /  **2:05:59**3rd MV70+

​

**North Midlands XC Shipley Park, Saturday 7th December 2019**

**​**

Men

87            Paul Newton                44:28

90            Martin Lee                   44:42

122          Wayne Stott                 46:50

146          Chris Ward                   49:25

166          Kevin Dickinson           51:27

194          Paul Stacey                  56:37

199          Clive Greyson               57:36

222          Michael Horn                70:06

​

Women

67             Vivienne Craven          39:40

109           Sam Brown                 45:39

131           Hayley Purdy              52:52

139           Rosemary Horn          60:16

​

​

**Edwinstown 10k Trail Race,  Sunday 1st December 2019**

15     1        Helen Burrell      41.05   1st Women & 1st V55

**​**

**Skegness 10k, Sunday 1st December 2019**

19     3       Carolyn Hay         38:58   3rd Women & 1st V40

341            Dave Onion          1:02:30  2nd V70+

**​**

**Nottingham Christmas Half, Sunday 1st December 2019**

165           Barbara Stevens   1:44:41

417           Leanne Adair         2:07:38

**​**

**Nottingham Christmas 10k, Saturday 30th November 2019**

30             Alan Keeble           44:58

**​**

**Midland XC Seven Mile Championship,  Saturday 30th November 2019**

**Team 5th overall**

**​**

14           Paul Newton           42:07

15           Ben Abbott              42:14

24           Simon Nash            43:52

27           Martin Lee               44:11

42           Chris Ward              46:53

53           Steve Gelderd         48:45

59           Paul Stacey             50:29

71           Phil James              53:04

**​**

**Run Silverstone Half Marathon, Sunday 24th November 2019**

1169        David Byng             2:05:15

**​**

**Doncaster 10k, Sunday 24th November 2019**

1910       Dave Onion              1:05:05

**​**

**Clowne Half Marathon, Sunday 24th November 2019**

1st Male team (Karl, Simon,Martin)

​

2               Karl Mallyon            1:15:21(PB)      2nd Overall / 2nd V40

22             Simon Nash             1:28:03             2nd V50

30             Martin Lee                1:29:08

38             Wayne Stott              1:30:56

86             Steve Gelderd          1:38:43

101           Simon Holmes         1:40:27

227   57    Samantha Brown    1:50:30

228           Mark Tomlinson       1:50:30

240  63     Rachel Shambrook  1:51:17

318  93     Nicola Hubbard        1:55:43

320  95     Vivienne Craven       1:55:45

321           Nick Hopewell           1:55:47

352           Michael Drury           1:57:49

468           Michael Horn            2:05:03          3rd V70+

673  310  Hayley Purdy             2:25:40

769  387  Rosemary Horn         2:55:31

**​**

**​**

**Preston 10 mile, Sunday 17th November 2019**

79    Adam Ward                   1:04:26

94    Christopher Ward         1:06:19

​

**Matthew Walker 10K, Sunday 17th November 2019**

​

                                              Chip Time

25       Mark Davis                  40:00

28       Martin Lee                   41:11

102     Emma Winstanley      46:20

168     Louis Woolley              48:57

368     Jeanette Barnes         54:00

582     Karen Miele                 59:00

867     Dave Onion                  1:07:41

946     Julie Webster              1:10:21

947     Mark Webster              1:10:21

1068   Hayley Purdy               1:22:00

​

**Derby 10 mile, Sunday 17th November 2019**

55       Ben Wilson            1:03:57

**​**

**North Midland XC, Corby Saturday 9th November 2019**

**​**

**Ladies**

132     Toni Harper             30:58

168      Hayley Purdy         35:51

175      Rosemary Horn     42:29

**​**

**Men**

76       Paul Newton          36:20

101     Simon Nash           37:40

131     Martin Lee              39:13

138     Chris Ward             39:31

193     Kev Dickinson        43:13

209     Gary Lee                 45:23

210     Paul Stacey            45:30

241     Clive Greyson         49:50

249     Michael Horn         54:27

​

**​**

**English Cross Country Association Saucony Cross Country Relays, Berry Hill Park, Saturday 2nd November 2019**

***Ladies***

*85 Redhill RR 'A' 0:44:08.55*

 00:14:29.25 (104) L Doyle

 00:15:11.00 (93) L Woolley

 00:14:28.30 (85) C Martin

​

*97 Redhill RR 'B' 0:46:19.05*

 00:14:46.55 (114) H Polak

 00:15:05.55 (95) N Wilson

 00:16:26.95 (97) J Bames

*123 Redhill RR 'C' 0:55:04.00*

 00:15:39.95 (131) R Shambrook

 00:16:56.45 (123) H Thornley

 00:22:27.60 (123) R Horn

***Men***

*103 Redhill RR 'A' 01:26:52.800*

 19:24.90 (91) L Stubbs

 22:47.55 (115) M Lee

 21:49.30 (106) S Nash

 22:51.05 (103) C Ward

*161 Redhill RR 'B' 151 01:40:15.100*

 23:28.65 (163) T Raynor

 26:34.00 (174) P James

 26:16.90 (167) R Poynter

 23:55.55 (151) S Gelderd

**Worksop Halloween Half Marathon, Sunday 27th October 2019**

73       Carolyn Hay                    1:27:13   1st FV45

144     Edward Johnson-Kolb   1:31:43

182     Mark Underwood           1:34:25

565     Michael McHardy           1:47:18

587     Paul Stacey                     1:47:55

684     Claire Martin                   1:50:35

691     Phil James                      1:50:45

731     Kylie Haynes                   1:51:42

792     Mark Tomlinson              1:53:04

953     Nicholas Hopewell          1:57:31

1007   Steve Barker                   1:58:00

1197   David Byng                       2:02:09

1307   Michael Horn                   2:04:54

1352   Toni Harper                      2:06:16

1471   Patrick Davey                   2:08:33

1499   Mark Burns                      2:08:59

1691   Jonathan Morley              2:14:43

1692   Catherine Caton               2:14:44

2145   Dave Onion                       2:34:18

​

**Wimbledon Half Marathon, Sunday 27th October 2019**

114 David Walsh 1:42:36

​

**British Masters Cross Country Relays (Inc Midland Masters XC Relays), Saturday 26th October 2019**

Female V45 team - British Bronze & Midland Silver

Helen Burrell 2nd Fastest  V45

Carolyn Hay  8th Fastest V45

Male V45 Team - Midland Bronze

​

**Female M35 Teams**

**​**

**A Team - 14th                                  B Team - 20th                                        C Team**

Nicola Hubbard        15:36              Rachel Shambrook   16:17               Kate Horton    18:52

Louise Woolley         15:01              Vivienne Craven       16:27

Lisa Doyle                  15:13              Jeanette Barnes        17:06

​

**Female M45 Team - 3rd (British)  2nd (Midland)**

Helen Burrell             12:30

Michelle Butler         14:25

Carolyn Hay               13:20

**​**

**Male M35 Team - 26th                     Male M45 Team - 4th (British) 3rd (Midland)                    Male M55 Team 10th**

Leigh Stubbs             11:02              Paul Newton         12:13                                                      Chris Ward         12:53

Ray Poynter               14:53              Wayne Stott          12:41                                                      Paul Stacey        14:00

John Kelley                16:26              Steve Gelderd       14:01                                                     Gary Lee             15:15

Clive Greyson             15:46              Kevin Dickinson   13:53                                                     Gary Manson      16:07

Clive Hayward            17:11              Simon Nash         12:38

​

**​**

**Stilton Stumble 10k, Sunday 13th October 2019**

Chip Times

​

2          Leigh Stubbs            36:15 2nd Overall

9          Simon Nash              39:06 2nd V50

14        Mark Davis                39:38

23        Wayne Stott               41:32

37        Steve Gelderd           43:19 4th V50

80        Simon Holmes          47:26

84        Lisa Doyle                 47:59

108      Claire Martin             48:21

113      Phil James                48:44

117      Barbara Stevens      50:15 1st V60

118      Steve Barker            50:03

182      Vivenne Craven        53:39

378      Dave Onion               1:05:30

​

**Lakes in a day   50miles 4000m ascent**,**Saturday 12th October 2019**

             Ray Poynter              18hrs 16min 31sec.

​

**North Midland XC, Markeaton Park Saturday 12th October 2019**

​

**Men (10k)**

​

86         Paul Newton               37:04

151       Simon Nash                39:57

165       Martin Lee                   40:45

177       Chris Ward                   41:22

215       Michael Stephenson   43:15

243       Kevin Dickinson           45:18

260       Clive Greyson               46:54

264       Martin McHale             47:30

297       Clive Hayward              54:47

303       John Morley                    ?

307       Michael Horn                56:34

​

**Women (6k)**

**​**

125        Vivienne Craven          33:52

175        Catherine Caton          38:20

204        Rosemary Horn           48:51

​

**Goose Fair Gallop 10k, Sunday 6th October 2019**

29         Alastair Reilly            47:54

102       Clive Hayward           57:56

112       Max Precious             1:00:03

205       Valerie Walker           1:17:13

**​**

**Crossdale 10k, Sunday 6th October 2109**

81         Tom Ward                   57:42

**​**

**Bridington Half Marathon, Sunday 6th October 2019**

38         Carolyn Hay                1:26:41  1st V45

**​**

**Baxters Loch Ness Marathon,  Sunday 6th October 2019**

              Joanne Clarke            5:43:34

**​**

**Robin Hood Half Marathon, Sunday 29th September 2019**

**(**chip times)

​

21           Karl Mallyon               1:18:57

83           Paul Newton               1:26:53

146         Mark Davis                 1:30:03

190         Ben Wilson                 1:32:26

237         Wayne Stott                1:34:21

369         Michael Stephenson  1:37:40

500         Wyn Williams              1:39:48

505         Alastair Reilly             1:39:50

605         Simon Holmes            1:41:48

656         Joe Ward                     1:42:49

838         Sam Brown                 1:45:42

1285       Paul Hammerton        1:51:23

1306       Ray Poynter                 1:51:40

1352       Phil James                   1:52:07

1532       Steve Willey                 1:53:48

1627       Lisa Doyle                    1:54:36

1751       Chris Middleton           1:55:45

1796       Chris Dwyer                 1:56:17

2023       Mark Tomlinson          1:58:12

2029       Michael Drury              1:58:14

2224       Heather Thornley        2:00:09

2229       Gary Manson                2:00:10

2659       Stephen Barker           2:08:04

2698       Jeanette Barnes          2:05:16

2889       Michael Horn               2:06:57

3316       Danny Marshall           2:11:24

3852       Melissa Watt                2:17:07

4841       Michelle Flint               2:30:32

5092       Soheila Yousefi            2:35:19

5192       Dave Onion                  2:37:47

5607       Valerie Walker             2:50:28

**Tissington Trial Half Marathon, Saturday 28th September 2019**

115        Vivienne Craven        1:53:00

116        Nick Hopewell           1:53:04

**​**

**Bluebell Fell Race, Sunday 15th September 2019**

7             Tim Raynor               34:14  2nd V50

10           Steve Gelderd           35:31  4th V50

**​**

**Reach Mansfield 10k, Sunday 15th September 2019 (Nottinghamshire County Champs)**

                                                **Chip Time     Finish Time**

15           Paul Newton               37:21          37:25             MV45 Bronze

18           Simon Nash                38:43          38:48

41           Wayne Stott                41:41          41:59

59           Paul Hammerton       43:54          44:04

108         Sam Brown                47:32          47:38             FV45 Bronze

120         Michael McHardy       46:53          48:11

168         Louise Woolley           50:05          50:40             FV35 Gold

255         Toni Harper                53:01          54:20

293          Vivienne Craven        54:26          55:47

311          Mark Burns               54:57          56:16

329          Michael Horn            55:26          56:48

514          Soheila Yousefi        1:06:09        1:06:19

555          Dave Onion               1:08:05        1:09:09          MV75 Bronze

602          Valerie Walker         1:14:28        1:14:39

**​**

**ABP Humber Coastal Half, Sunday 15th September 2019**

37    5     Carolyn Hay       1:27:32  1st FV45

251         John Kelley        1:49:48

​

**Richmond marathon, Sunday 15th September 2019**

361 David Walsh 3:56:56

**Richmond half marathon, Sunday 15th September 2019**

489 Ian Beckingham 01:45:12

2442 Kathryn Walsh 02:22:32

2474 Kathryn Raynor 02:23:12

**​**

**Active Forest Run2U Sherwood Pines 10k, Sunday 1st September 2019**

3               Ashley Illingsworth  37:31  3rd Overall

​

**Bassingham 5, Sunday 1st September 2019**

158           Barbara Stevens     39:47

​

**Wilne 10k, Sunday 1st September 2019**

75             Simon Nash            38:40

168           Ben Wilson              42:29

529  126  Vivienne Craven      55:14

833           Dave Onion             1:05:48

​

**Longshaw Sheepdog Trials Fell Race, Saturday 31st August 2019 (Fell County Champs)**

Notts Fell County Champs  (Best 2 out of 3 races to count)

Gold V65 Michael Horn

Bronze V65 Clive Hayward

177    Steve Gelderd         1:03:24

194    Ray Poynter            1:04:22

210    Michael Horn          1:06:56

258    Rosemary Horn      1:43:08

259    Peter Henley           1:43:09

​

**PLYM TRAIL SUMMER Half Marathon, Sunday 25th August 2019**

1         Mark Davis              1:32:00 1st Overall

​

**Double or Quit or More, Saturday 24th August 2019**

**5 Mile**

1         Paul Newton              32:05 1st Overall / 1st V50

21       Mark Tomlinson        41:51  3rd V55

28  9   Nicola Hubbard         44:43  3rd V40

32       Clive Hayward           45:11  1st V65

34 12  Rachel Shambrook   45:26

​

**10 Mile**

1    1  Samantha Brown      1:20:48 1st Overall / 1st V45

**​**

**Newark Half marathon, Sunday 11th August 2019** (County Champs)

(Position, Gun time, Chip time, Name)

50 1:23:26 1:23:22 Ashley Illingsworth

174 1:35:29 1:35:14 David Walsh (County M55 Bronze)

180 1:36:10 1:36:06 Simon Nash

308 1:42:58 1:42:42 Martin Lee

338 1:44:49 1:44:22 Mark Widdowson

368 1:46:11 1:45:55 Barbara Stevens (1st F60, County F55 gold)

398 1:47:48 1:46:53 Joe Ward

446 1:50:51 1:50:24 Phillip James

625 1:59:29 1:58:40 Heather Louise Thornley

667 2:02:11 2:01:33 Michael Horn

681 2:02:52 2:02:26 Vivienne Craven

937 2:22:35 2:22:01 Laura Merryweather

942 2:23:15 2:21:56 Kathryn Walsh

1016 2:34:36 2:33:24 Julie Webster

1017 2:34:37 2:33:24 Hayley Purdy

1018 2:34:37 2:33:24 Mark Webster

**Notts AAA Summer League series 2019**

**Men overall**

17 Paul Newton

50 Simon Holmes

64 Joe Ward

69 Nigel Fisher

71 Steve Barker

87 Michael Horn

**Ladies overall**

7 Michelle Butler

21 Claire Martin

22 Sam Brown

37 Viv Craven

59 Rosemary Horn

**Team results**

Senior women  A;9th

Vet women A;5th ,

Senior men A; 6th B;15th C;21st

Vet men A;7th, B; 16th

FV45 Silver Medal: Michelle Butler

**Summer League, Teversal, 6 m, Wednesday 7th August 2019**

**Women**

19           Michelle Butler   44.00

33           Claire Martin   45.42

43           Samantha Brown   47.22

44           Louise   Woolley 47.24

61           Helen    Johnson Kolb 48.38

73           Heather Thornley 51.14

81           Toni  Harper  52.08

99           Vivienne Craven  55.05

172         Rosemary Horn      71.11

**Men**

9              Conall  McNally                34.05

36           Paul  Newton               37.23

45           Simon Nash      37.51

57           Edward  Johnson Kolb     38.57

78           Wayne Stott      40.17

82           Christopher Ward     40.44

95           Steve  Gelderd               41.37

101         Tim  Metcalfe              42.08

110         Paul Hammerton       42.37

120         Peter  McNally                43.19

131         David  Walsh    43.53

142         Joe  Ward     44.38

144         Simon Holmes 44.43

145         Adam Ward     44.46

146         Ray Poynter                44.56

148         Paul  Stacey   45.06

160         Anthony  Walthall                45.39

169         Nigel  Fisher    46.02

179         Jonathan  Warne 47.01

184         Steve Barker   47.20

190         Phil  James   47.53

199         Clive Greyson               48.40

229         Mark  Burns    52.57

231         Michael  Horn      53.43

250         Pat McGovern          57.13

256         Dennis Reeson 61.18

261         Nigel Daniels 66.03

**Castle Rock 10k, Friday 2nd August 2019**

**​**

12            Paul Newton               38:42  1st VM50

22            Simon Nash                40:22

97            Simon Holmes            47:39

108          Alex Keeble                 48:02

113          Anthony Walthall        48:23

131  16    Claire Martin               49:21

136          Nigel Fisher                 49:55

148          Steve Barker                50:16

198  42    Laura Merryweather   54:14

217   50   Heather Thornley        55:07

344  122  Melissa Watt                1:07:08

355  129  Vivienne Craven          1:08:48

​

**Bluebell 2 Fell Race 4.42m/580f, Thursday 2 August 2019**

​

17      Ian Beckingham      33:49

22      Tim Raynor              34:26

**​**

**Lake Relay, Mill Lakes Bestwood Park 1.1 Mile, Wed 30th July 2019**

**​**

**1st     39.42**

Chris Ward                6:54

          Rachel Shambrook  8:25

          Phil James                7:34

          Michael Horn            9:22

         Anthony Walthall       7:27

**​**

**2nd    39.47**

Simon Nash            6:27

          Kathryn Raynor      9:40

          **Louise Woolley        7:39**

          Mike McHardy         7:10

          Darren Long            8:51

**​**

**3rd    40.12**

**Leigh Stubbs           6:05**

          Val Walker               11:27

          Dave Walsh              7:58

          Sean Moss-Hayes   6:56

          Mark Tomlinson      7:46

**​**

**4th    40.39**

Mark Underwood    6:26

          Julie Thorn              10:01

          Claire Martin            7:44

          Max Precious           8:20

          Graham Webster     8:50

**​**

**5th    40.56**

         Paul Newton            6:22

          Kate Horton             9:08

          Steve Geldred         6:52

          Malcolm Stevens    9:43

          Jeanette Barnes     8:51

**​**

**6th    43:42**

         Tim Raynor             7:06

         Viv Craven               8:21

         Steve Barker          7:34

         Nigel Daniels          11:51

         Mike Drury              8:50

​

**Run Through Heaton Park 10k, Sunday 28th July 2019**

107    Mark Burns            57:14

​

**Newstead Abbey Dash 5k, Friday 26th July 2019**

16      Paul Newton               17:48

36      Simon Nash                18:49

63      Steve Gelderd              20:29

70      Alastair Reilly              20:48

84      Simon Holmes             21:29

90      Paul Stacey                  21:51

108    Anthony Walthall         22:39

131    Steve Barker                23:38

147    Laura Merryweather   24:48

149    Max Precious               24:55

154    Catherine Caton           25:20

160    Heather Thornley        25:41

171    Viv Craven                    26.33

187    Nick Dixon                    27.45

190    Michael Horn               27:52

217    Soheila Yousefi            30:36

224    Cherry Krol                  31:32

250    Rosemary Horn           39:20

253    Kirsty Hills                   40:52

​

**The Run 4 Miles Wed 24th July 2019**

16      Simon Nash           24:22   2nd V50

17      Leigh Stubbs         24:24

20      Mark Davis             24:39

33      Wayne Stott            25.52

44      Steve Gelderd        26:42

73      Simon Holmes       29:09

79      Michael McHardy   29:39

89      Ryan Kerry             30:09

93      Louise Woolley      30:37

97      Steve Barker         30:53

98      Claire Martin          30:59

108    Toni Harper            31:38

130    Heater Thornley    33:44

144    Mark Burns            35:00

147    Michael Horn         35:10

157    Viv Craven              35.54

189    Julie Webster         42:26

190    Mark Webster        42:27

199   Rosemary Horn      48:41

**Great Grimsby 10k, Sunday 21st July 2019**

126    Ben Wilson         40:20

​

**401 Nottingham Half Marathon, Saturday 20th July 2019**

41      Paul Hammerton     1:53:43

​

**Worksop Summer League Race 4, Wed 10th July 2019**

See below link for full results:

https://www.nottsaaa.org/landingpage/summer-league-results

​

12 Michelle Butler

43 Louise Woolley

48 Sam Brown

61 Clare Martin

71 Toni Harper

96 Vivienne Craven

99 Heather Thornley

129 Kate Horton

148 Tamzin Yates

182 Michelle Flint

187 Julie Webster

201 Rosemary Horn

35 Leigh Stubbs

42 Paul Newton

45 Simon Nash

57 Mark Davis

67 Wayne Stott

70 Adam Ward

75 Ben Wilson

88 Simon Pickering

105 Chris Ward

108 Andrew Soar

123 Steve Gelderd

125 Martin Lee

143 Wyn Williams

153 Tim Metcalfe

156 Jonathan Warne

168 James Butler

169 Simon Holmes

173 David Walsh

191 Anthony Walthall

196 Joe Ward

198 Nigel Fisher

206 Phil James

207 Steve Barker

227 Mark Tomlinson

248 Clive Hayward

261 Michael Horn

284 Nick Dixon

291 Dennis Reeson

293 Mark Webster

​

**Ashbourne Half Marathon, Sunday 7th July 2019**

52    6    Carolyn Hay             1:34:04  3rd V40

354        Dave Onion              2:41:27

​

**Leamington Spa Half Marathon, Sunday 7th July 2019**

431   Michael McHardy    1:46:39

818   Toni Harper              1:58:27

​

**Colin Potter 10k, Friday 5th July 2019**

196   Steve Barker           52:24